



**Hoy**  
**dormimos**  
**en...**

**ceav**  
**news**



# Hoy dormimos en...

## EUPHORIA RETREAT, OASIS DE BIENESTAR

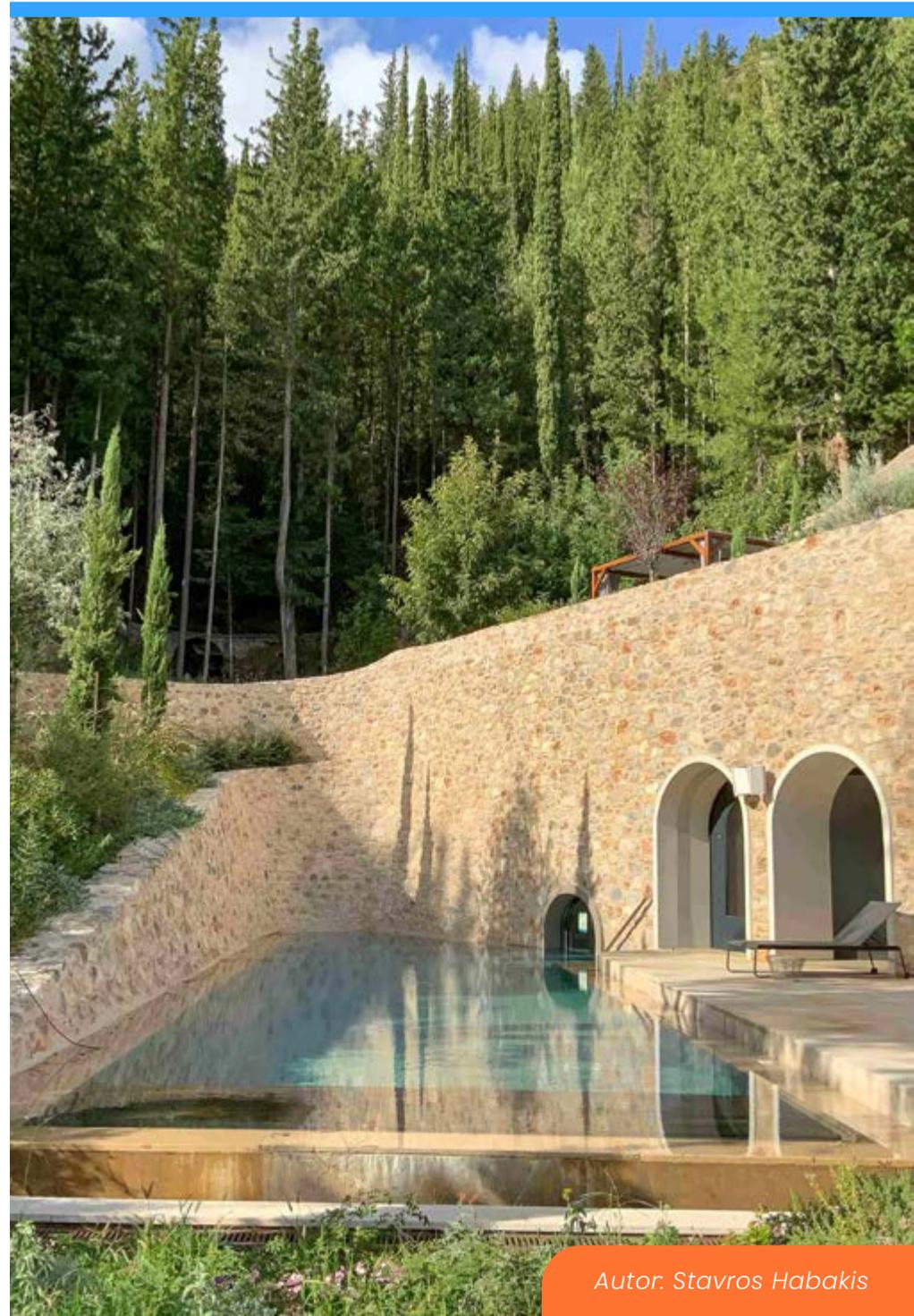
¿Vivir más años es sinónimo de calidad de vida? En un mundo donde la longevidad es cada vez más alcanzable, la verdadera pregunta es cómo vivir esos años con salud y plenitud. En este contexto, **Euphoria Retreat**, un exclusivo oasis de bienestar situado en el corazón histórico de Mystras, en Grecia, está revolucionando el concepto de calidad de vida al combinar **innovación científica, sabiduría ancestral y un enfoque personalizado**. Fundado por Marina Efraimoglou, más allá de añadir años a la vida, su misión es añadir vida a los años, guiando a las personas hacia un bienestar integral que trasciende el tiempo.

Con su combinación de historia, innovación científica y compromiso con la salud integral, Euphoria Retreat no solo es un destino de lujo, sino también una fuerza transformadora que está marcando un nuevo estándar global en el turismo de bienestar y el cuidado personal.

Enclavado en el mágico paisaje de Mystras, un lugar declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, Euphoria Retreat se erige como un santuario único de bienestar integral. Este exclusivo destino, situado en el corazón del Peloponeso, combina a la perfección el legado cultural del Imperio Bizantino con un enfoque moderno en la salud y el renacimiento personal. Euphoria Retreat no solo ofrece experiencias transformadoras para el cuerpo y la mente, sino que también conecta a sus visitantes con la esencia espiritual de una región impregnada de historia y belleza natural.

El objetivo de Euphoria Retreat es que cada huésped experimente una transformación profunda, que redescubra su conexión interior y encuentre equilibrio, combinando el poder de la ciencia moderna con la sabiduría ancestral. En definitiva, añadir años a la vida y plenitud a cada momento vivido.

En el corazón de las terapias de Euphoria Retreat se encuentra el revolucionario Método 3GL Plus Therapy, una metodología basada en ciencia avanzada que analiza las necesidades antioxidantes y el estrés metabólico del cuerpo. Esta innovadora herramienta permite personalizar tratamientos que optimizan la salud celular y el equilibrio metabólico, ayudando a alcanzar un bienestar duradero.





# Hoy dormimos en...

## EUPHORIA RETREAT, OASIS DE BIENESTAR

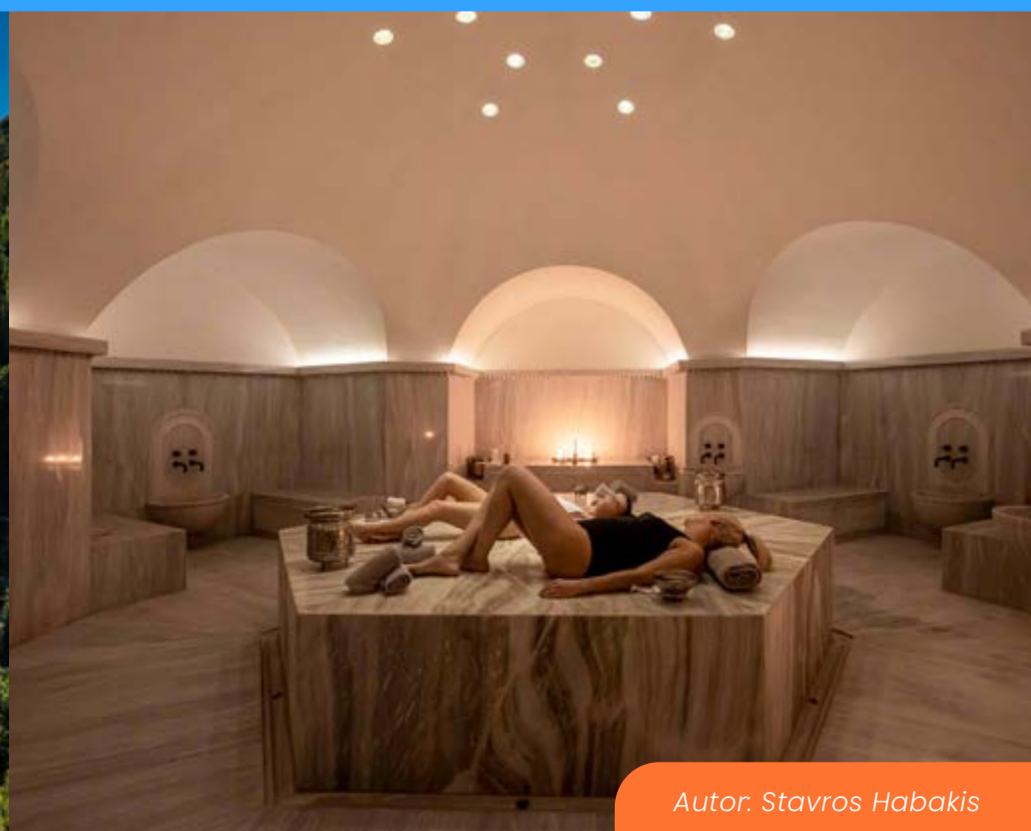
Creado por el Dr. Ioannis Charizanis, especialista en Patología y Enfermedades Metabólicas y George Leon, experto en Salud Metabólica y Nutrición de Precisión, el Método 3GL Plus Therapy es el resultado de años de investigación sobre cómo el cuerpo humano puede autoregularse y sanar desde el nivel celular. Es una síntesis de ciencia avanzada y aplicaciones prácticas que cambia la forma en que abordamos el bienestar.

Este método no solo ayuda a las personas a restaurar su salud metabólica, sino que también establece un estándar completamente nuevo en el turismo de bienestar. Es una revolución que combina precisión médica con una experiencia holística.

Si necesitas más información visita:  
[euphoriaretreat.com](http://euphoriaretreat.com)



Autor: Margarita Nikitaki



Autor: Stavros Habakis



# Hoy dormimos en...

## EXPLORA LA MAGIA DE LA GOMERA EN EL RENOVADO HOTEL JARDÍN TECINA

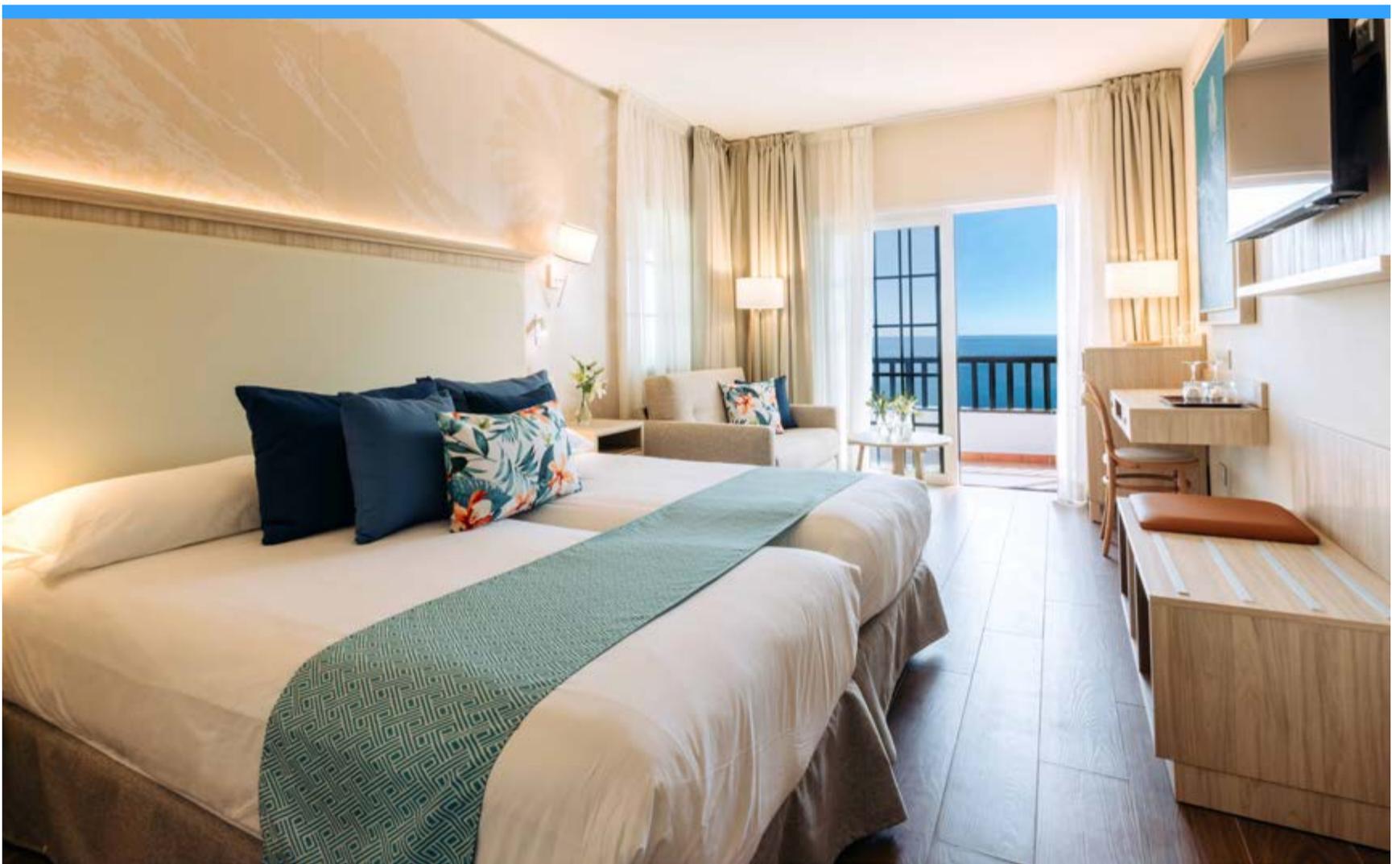
En el corazón de [La Gomera](#), un enclave privilegiado del archipiélago canario se encuentra el [Hotel Jardín Tecina](#), renovado en 2024. Este refugio exclusivo, ubicado sobre un acantilado con vistas al océano Atlántico, ofrece una experiencia única en la que el lujo, la sostenibilidad y la conexión con la naturaleza se fusionan.

La isla, conocida por su autenticidad, es el destino perfecto para quienes buscan escapar del bullicio y sumergirse en un paraíso natural. Con paisajes impresionantes, como el Parque Nacional de Garajonay, reconocido como Patrimonio de la Humanidad, La Gomera invita a explorar su intrincada red de senderos, sus barrancos y sus ricos ecosistemas. Jardín Tecina, fiel a su tradición, es el lugar ideal para descubrir la magia de este paraíso natural.

### Una reinvencción que fusiona confort y exclusividad

El hotel ha sido renovado para brindar a los huéspedes la máxima comodidad, sin perder de vista el respeto por el entorno. Cada rincón ha sido cuidadosamente repensado para integrar diseño contemporáneo y materiales naturales.

Las [habitaciones](#), amplias y luminosas, reflejan la esencia isleña, con una decoración que combina colores cálidos, texturas orgánicas y detalles que invitan al descanso. Desde sus terrazas o balcones, los huéspedes pueden disfrutar de vistas panorámicas al océano, a los jardines del hotel o





# Hoy dormimos en...

## EXPLORA LA MAGIA DE LA GOMERA EN EL RENOVADO HOTEL JARDÍN TECINA

al paisaje volcánico que define la isla. Destaca la zona Pura Vida by Jardín Tecina, un área exclusiva para adultos (+16) con piscina, jacuzzis y camas balinesas y dos tipos diferentes de habitaciones: Villas Suites y Floresta.

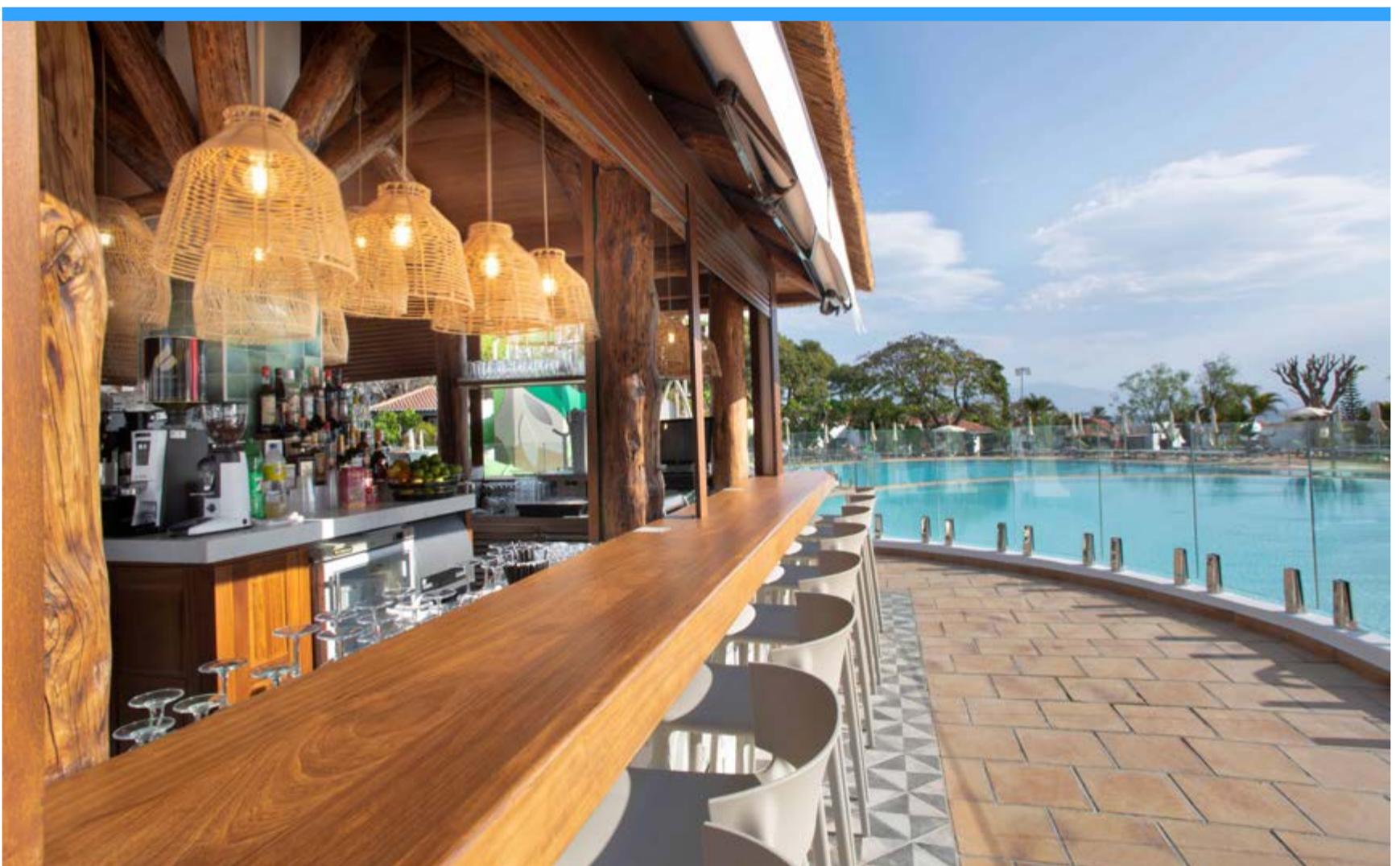
Las áreas comunes también han sido rediseñadas, creando un ambiente aún más acogedor, incluyendo el "Laurus" una atracción acuática para los más pequeños. Las [piscinas](#), tanto para adultos como para familias, se integran perfectamente en el paisaje, mientras que los nuevos espacios de descanso ofrecen el entorno ideal para relajarse y desconectar.

La [gastronomía](#), uno de los grandes atractivos del hotel, ha reforzado su compromiso con la cocina de proximidad. La nueva carta presenta platos elaborados con ingredientes de origen local y productos de su propia [Eco Finca Tecina](#).

Esta finca ecológica produce frutas y verduras frescas que enriquecen cada plato con los auténticos sabores de Canarias, respetando la estacionalidad y la producción sostenible.

### Actividades que conectan con la esencia de La Gomera

El Hotel Jardín Tecina ofrece una variedad de experiencias diseñadas para sumergir a los huéspedes en el entorno natural que lo rodea, incluyendo Paseo Botánico por los jardines del hotel, Paseo a las Plataneras y observación de





# Hoy dormimos en...

## EXPLORA LA MAGIA DE LA GOMERA EN EL RENOVADO HOTEL JARDÍN TECINA

estrellas. Los clientes también pueden disfrutar de un amplio programa de actividades para adultos y niños.

El exclusivo [Club Laurel](#), un rincón junto al mar es el lugar ideal para disfrutar de piscinas, zonas de descanso, exquisita gastronomía y actividades al aire libre, todo en un ambiente de tranquilidad absoluta.

Los amantes de la naturaleza podrán vivir actividades pensadas para conectar con la esencia de La Gomera: las caminatas guiadas por la Eco Finca Tecina brindan la oportunidad de descubrir los secretos de la agricultura sostenible y conocer la biodiversidad local.

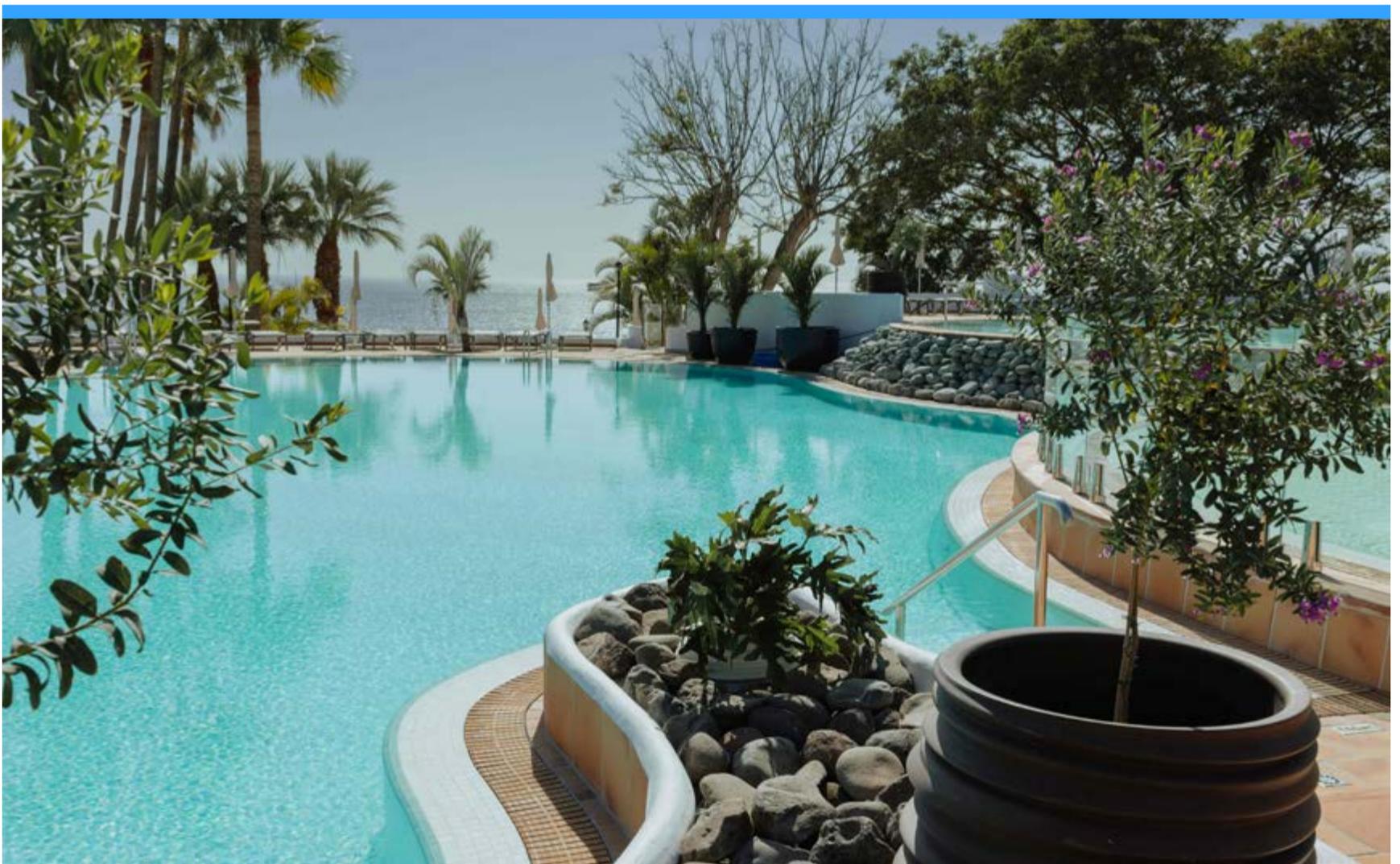
Además, los aficionados al golf disfrutarán en el [Tecina Golf](#), un campo de 18 hoyos que combina vistas espectaculares con un diseño

respetuoso con el paisaje volcánico, de una experiencia de juego única.

### Sostenibilidad como eje central

El Hotel Jardín Tecina evoluciona y adopta un nuevo slogan: *Único por naturaleza*. Este cambio simboliza su transformación continua, manteniendo intacta su esencia en un entorno natural privilegiado, mientras realiza su enfoque en ofrecer [experiencias excepcionales](#) a sus huéspedes.

La [sostenibilidad](#) sigue siendo un pilar fundamental del hotel. Desde sistemas de





# Hoy dormimos en...

## EXPLORA LA MAGIA DE LA GOMERA EN EL RENOVADO HOTEL JARDÍN TECINA

iluminación y climatización inteligentes hasta el uso de materiales sostenibles y productos libres de plástico de un solo uso, cada aspecto de esta renovación está pensado para minimizar el impacto ambiental y fomentar un turismo responsable.

Su apuesta por la energía renovable es clara: el 50% de la energía que consume el hotel proviene de sus placas solares. Esta iniciativa no solo reduce el impacto ambiental, sino que también permite disfrutar de una experiencia respetuosa con la naturaleza.

El hotel se posiciona como un destino ideal para quienes buscan unas vacaciones de lujo en armonía con la naturaleza, un lugar donde cada huésped puede dejar una huella positiva en el entorno. Este compromiso no solo subraya la importancia de preservar la belleza natural

de La Gomera, sino también de ofrecer un alojamiento que inspire a otros a sumarse al movimiento de sostenibilidad.

Esta renovación no solo marca un avance en la innovación hotelera, sino también es una invitación para aquellos que valoran la autenticidad de un lugar y buscan desconectar del ritmo urbano, convirtiendo al Jardín Tecina en el refugio perfecto para vivir unas vacaciones memorables en el corazón de La Gomera.

**Hotel Jardín Tecina**  
**La Gomera – Islas Canarias**

Tel. reservas: [+34 922 245 101](tel:+34922245101)  
Email: [tecina@fredolsen.es](mailto:tecina@fredolsen.es)  
[www.jardin-tecina.com](http://www.jardin-tecina.com)





# Protección innovadora para cada viaje

**35 supuestos de cancelación,**

incluidas enfermedades preexistentes, crónicas y mentales.

**Cobertura para mascotas,**

anulación por enfermedad, fallecimiento o accidente de la mascota.

**Adelanto de indemnización por incidencias aéreas,**

sin esperas ni complicaciones.

**Hasta 8.000 € en cancelación de viajes de autor,**

garantizando experiencias exclusivas sin riesgos.

**Protección ante ciberamenazas para tu agencia,**

seguridad y tranquilidad en el entorno digital.

Además ofrecemos protección completa para tu agencia de viajes:  
Responsabilidad Civil, Seguros de Convenio, Caución...

winsartorio  
concentra  
grupo

Atención al cliente

**93 419 14 83**

winsartorio.com