



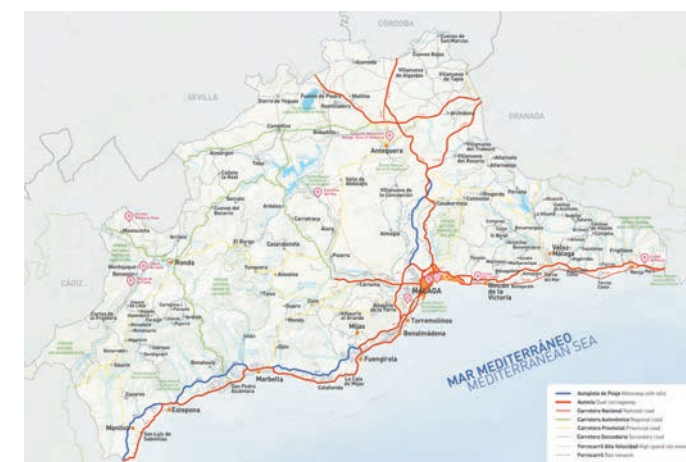
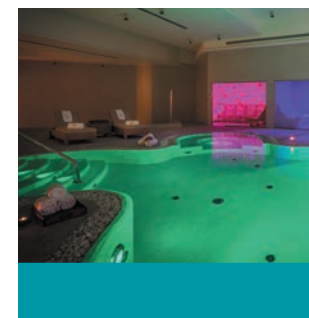
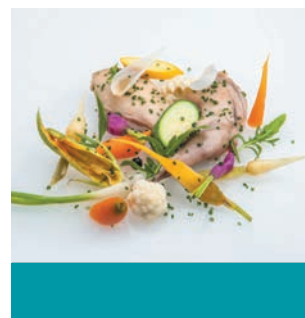
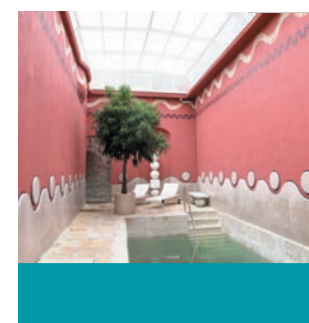
La combinación de un clima privilegiado, cuya temperatura media anual ronda los 20°C, un sol que luce 325 días y un mar que es en sí mismo fuente de salud proporcionan al visitante todo aquello que requiere para mejorar su bienestar físico y emocional.

La amplia y excelente oferta de balnearios, clínicas y hospitales privados, spas y centros de 'wellness' de la provincia la han convertido en un destino de salud, tan interesante, como atractivo.

A su vez, los múltiples servicios asociados al ámbito de la salud disponibles facilitan al visitante una pronta y cómoda recuperación.

La calidad de sus comunicaciones y la existencia de un aeropuerto internacional facilitan la llegada de los

Todo ello origina que la provincia de Málaga sume en salud y sea el destino ideal para el tratamiento o recuperación de cualquier patología.



Health & Wellness

TURISMO DE SALUD



visitantes. Su amplia oferta complementaria de cultura, gastronomía y deporte han contribuido a consolidar el destino, no sólo como un referente de ocio, sino también de bienestar.

La Costa del Sol se convierte así en un destino ideal, tanto para quienes buscan un viaje de reactivación, como para quienes ansían recuperar el equilibrio y dejar atrás la estresante rutina diaria.

En la Costa del Sol el visitante encuentra los mejores especialistas y centros médicos para abordar con las máximas garantías cualquier tratamiento terapéutico o intervención quirúrgica que precise.

Las ventajas del destino en materia de salud son indiscutibles. Servicios de bienestar orientados hacia las terapias naturales y tratamientos especializados, aplicados por prestigiosos centros, cuyos resultados se basan en la evidencia científica, esperan a quienes deseen dar el paso de recuperarse en la Costa del Sol.



COSTA DEL SOL MÁLAGA
HEALTH & WELLNESS

La salud y el descanso son dos de los grandes protagonistas de la Costa del Sol

Tu salud en las mejores manos

La generosidad de un clima cálido y estable, así como una arraigada tradición sanitaria, junto a una oferta hotelera de primer orden, convierten a la Costa del Sol en un destino ideal para quienes ansían mejorar su salud.

La provincia de Málaga reúne un amplio número de clínicas y hospitales privados con instalaciones sanitarias innovadoras y profesionales altamente cualificados, cuyo único objetivo es proporcionar los mejores cuidados médicos.

La excelente reputación de la atención sanitaria en la provincia, la alta cualificación de sus profesionales y una amplia oferta turística y de ocio, complementaria a los cuidados en salud, hacen que las ventajas de la Costa del Sol como destino médico resulten más evidentes.



Varias son las entidades y organizaciones de la Costa del Sol -que aglutinan a empresas del sector sanitario y turístico- que en la actualidad están creando estrategias integrales para situar a la provincia a la vanguardia del turismo de salud en Europa.

Estas entidades han sabido entender que pocos destinos como la Costa del Sol reúnen el potencial necesario para proporcionar a sus pacientes un alto nivel en cuidados facilitándoles a su vez una estancia en un entorno idílico.

El visitante que acude a la Costa del Sol atraído por el turismo de salud debe saber que, nada más aterrizar en la provincia, podrá despreocuparse de todo aquello que no sea centrarse en su recuperación. Servicios altamente profesionalizados se preocuparán de hacer su estancia cómoda, agradable, además de brindarle los mejores cuidados. Tanto a él, como a quienes los acompañen en su proceso de recuperación.



La lista de servicios sanitarios que las clínicas y hospitales de Málaga ofrecen a los pacientes internacionales es amplia y variada.

Va desde intervenciones mínimamente invasivas de rápida recuperación a cirugías de mayor trascendencia, como las traumatológicas y cardiológicas. Todo ello, en coordinación con los especialistas médicos de los países de origen, en caso de ser necesario, y en función de la historia clínica de cada paciente.

Los tratamientos que una persona puede recibir en la provincia son innumerables. Problemas de fertilidad, de piel, de peso, de recuperación motriz reciben el abordaje terapéutico más adecuado con éxito.

Además, la Costa del Sol cuenta con una consolidada y amplia tradición médico estética gracias al prestigio de sus clínicas especializadas. Estos centros proporcionan soluciones de cirugía estética avanzadas y llevan a cabo innovadores tratamientos médicos de control de peso y mejora de imagen personal basados, entre otros aspectos, en la mejora de los hábitos de vida.

Lo cierto es que la Costa del Sol ejerce de imán para todos aquellos que buscan la recuperación, el mantenimiento o la promoción de su salud.



El lujo y la tradición en salud: BALNEARIOS



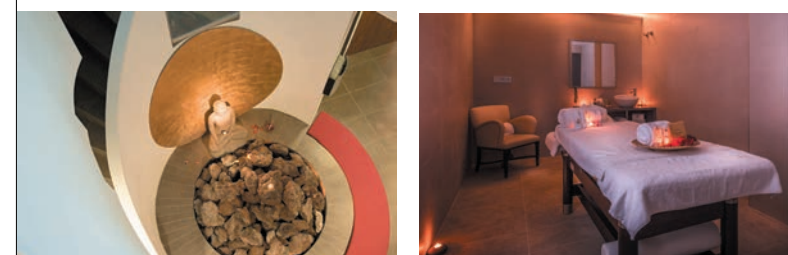
Estos establecimientos, pioneros en el turismo de salud y bienestar en la provincia, han recobrado su esplendor de siglos pasados gracias a la eficacia de sus soluciones medicinales y a la gran calidad de sus instalaciones.

El prestigio de los balnearios de la Costa del Sol procede del poder de sus aguas. Enclavados en las montañas, estos establecimientos sirven a la vez de lugar de retiro y fuente de salud. Dos conceptos que, en realidad, se encuentran íntimamente unidos.

Reyes, intelectuales, artistas han sido durante siglos visitantes asiduos de los balnearios costasoleños. Atraídos por las propiedades curativas de sus aguas, prestigiosas figuras de todo el mundo han buscado en ellos una fuente alternativa de salud.

Muchas son las dolencias que pueden ser tratadas con éxito en los balnearios de la Costa del Sol. Problemas de piel, dolencias del sistema respiratorio, nervioso y osteoarticular responden perfectamente ante las propiedades del líquido elemento.

Los balnearios constituyen una de las formas de medicina más antiguas que se conocen. Los históricos y prestigiosos balnearios de la Costa del Sol han sabido elevar el concepto de salud que encierran sus aguas mineromedicinales a las cotas más altas.



El poder terapéutico del agua entronca con las tradiciones medicinales más antiguas. Griegos, romanos y árabes conocían a la perfección cómo este elemento impacta positivamente en la sensación de bienestar y la salud del cuerpo y la mente de las personas.

En la Costa del Sol existen decenas de espacios de salud y relajación que ofrecen terapias y tratamientos naturales basados principalmente en las propiedades del agua, una tradición terapéutica que actualmente encuentra su reflejo perfecto en instalaciones como los 'spa' o los 'hamman'.

Los centros de 'wellness' orientados a la belleza, la relajación y a la eliminación del estrés son hoy un valor y un servicio muy apreciado por cualquier turista.

Las técnicas de hidroterapia usan el agua como eje central de los tratamientos de salud y 'confort'. Emplean su fuerza y su temperatura para aportar soluciones naturales y contribuyen a mejorar dolencias de tipo muscular y óseo. Quien se aproxime a uno de estos cuidados spas atraído por mera curiosidad los abandonará renovado, en un estado de gran relajación y bienestar.

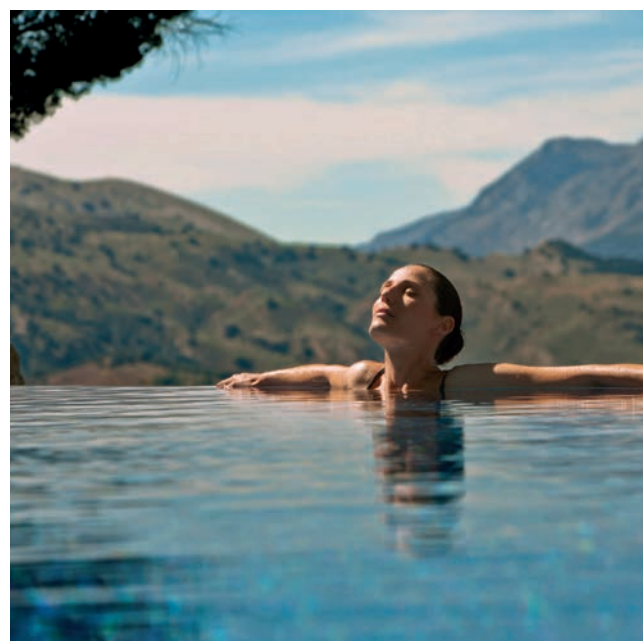
Prácticamente no hay instalación hotelera de 4 y 5 estrellas de en la provincia que no ofrezca este tipo de servicios a sus clientes, a sabiendas del valor añadido que aporta.

Es un placer empezar el día sumergido en piscinas de aguas frías, calientes y templadas, disfrutando del poder de su agua en espacios cuyo ambiente ha sido expresamente diseñado para alejar al visitante del bullicio y el estrés diario. Como también lo es acabar una jornada en la Costa del Sol sumergido bajo el poder terapéutico de sus chorros y duchas a presión. Permitir que manos expertas apliquen tratamientos de presión, masajes o técnicas de acupuntura convertirán cualquier momento en un lujo.

La oferta de spas en la Costa del Sol incluye además tratamientos específicos muy apreciados por los amantes de la cultura del 'wellness', como la talasoterapia.

En la Costa del Sol hay más de una decena de spas y balnearios que ofrecen este servicio especializado, cuya filosofía consiste en emplear agua marina y productos del mar, como minerales y algas, en los tratamientos de hidroterapia.

La piel absorberá todo el poder regenerativo del mar en un entorno controlado y amable donde pasar largas



horas. Sus circuitos y tratamientos en entornos exclusivos invitan a la relajación.

La talasoterapia es una solución muy eficaz contra el estrés y, en general, para depurar el organismo. Sus resultados medicinales están probados y la experiencia de disfrutarlos es inolvidable.

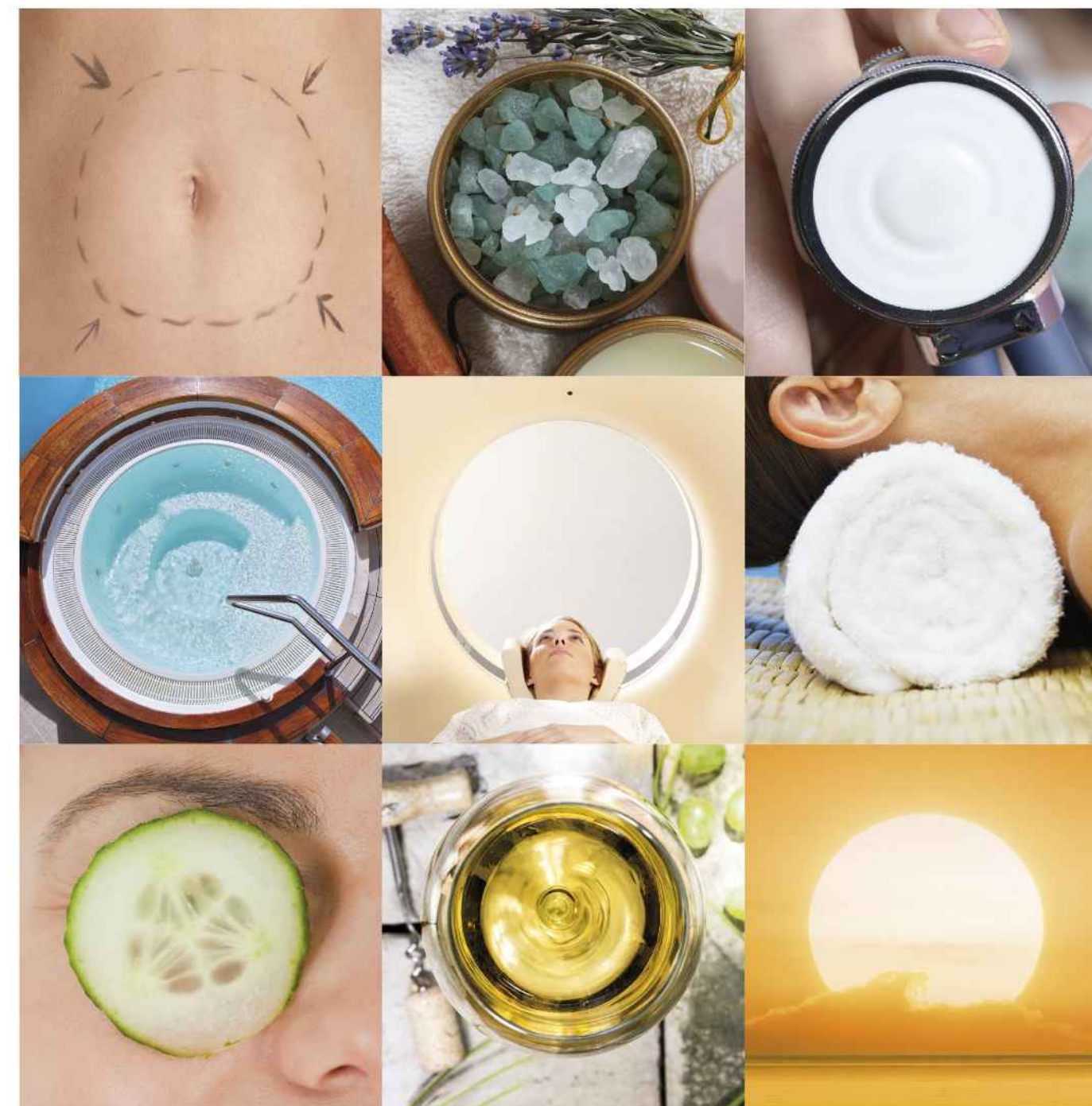
Dentro de la tradición del agua como fuente de salud existe otro tipo de instalaciones que recuperan uno de los grandes atractivos de la cultura oriental adaptándolo a las necesidades de los nuevos tiempos, sin perder por ello su exotismo. Se trata del baño público árabe o 'hamman'.

El 'hamman' recoge la tradición musulmana de los baños comunes para reinventarse y ofrecer al viajero momentos de solaz y recuperación durante su estancia en la Costa del Sol. Existen muchos municipios con espacios especializados e incluso spas que ofrecen, entre otros, este servicio.

Un circuito de agua a distintas temperaturas, al que suele sumarse un baño turco de vapor, ofrece al organismo la oportunidad de reactivarse y recuperarse de las largas jornadas de actividades.

La visita al 'hamman' nos trasladará a otra cultura. Baños, música, perfumes y masajes harán que nos desprendamos de las tensiones del día.

Deja que el agua convierta tu estancia en la Costa del Sol en un paraíso de relajación para los sentidos.



El lugar donde cada uno encuentra su sol

Ponte cómodo y disfruta de uno de los destinos con más posibilidades para la salud y el bienestar: Málaga Costa del Sol. Y es que la combinación de un clima privilegiado todo el año junto con una excelente oferta de centros de belleza, spas y balnearios, clínicas, hospitales y hoteles orientados al descanso logran atraer cada año a miles de visitantes en busca de la mejor oferta de Salud y Bienestar.



COSTA DEL SOL MÁLAGA
HEALTH & WELLNESS
Siempre Cálida

www.visitacostadelsol.com/health-and-wellness